

# STARTING+BLOCK

PROVOCATEURS DE SOLIDARITÉ

Starting-Block, association d'éducation à la citoyenneté et à la solidarité - ECS

Deux principes d'action :

- Éducation active
- Par les jeunes et vers les jeunes

**3 pôles :**

- Animations : interventions en milieu scolaire et universitaire
- Formations à destination des jeunes adultes
- Outils pédagogiques : création et diffusion de ressources en ECS



## Le projet « A vos assiettes! »

Création de 10 animations pédagogiques participatives et ludiques à destination des publics 9-15 ans afin de former le grand jeu « A vos assiettes ! »

Projet porté par une équipe de bénévoles et de permanents de l'association.



### Objectifs pédagogiques d'« A vos assiettes ! » :

- Sensibiliser aux diversités des pratiques alimentaires, qu'elles soient liées aux différences culturelles, sociales, à une situation de handicap ...
- Sensibiliser les participants aux enjeux liés à l'alimentation, tant au niveau individuel et local, qu'au niveau international
- Favoriser une réflexion sur les pratiques alimentaires de chacun

**Nombre de participants** : entre 5 et 50.

### Spécificité :

- Support accessible aux participants et aux animateurs en situation de handicap moteur et/ou sensoriel.
- Les ateliers sont indépendants les uns des autres.

## L'histoire d' « A vos assiettes ! » :

La journée porte ouverte de l'école des « Marmitons ».

Les participants, futures cuisinières et élèves de l'institut.



## Les 9 ateliers :

### -Solidarité internationale et interculturalité

Thèmes abordés : souveraineté alimentaire, faim, agriculture et diversité culturelle

### - Saisonnalité et filières alternatives

Thèmes abordés : filières courtes, légumes oubliés, fruits et légumes de saison

### - Handicap / nutrition / santé

Thèmes abordés : accessibilité, handicaps invisibles, équilibre alimentaire.



## Le suivi du projet :

**2011 et 2012** : création du jeu par une équipe de Starting-Block

**2012** : Comité de pilotage composé de représentants de la Bergerie Nationale, de la DRIAAF, de l'association UnderConstruction et de Via le Monde — CG 93.

## La diffusion de l'outil :

- **Été 2012** : graphisme du livret pédagogique

- **Septembre 2012** : mise en ligne et diffusion du livret d'animation

**2013** : demandes régulières d'utilisation d'«A vos assiettes, par le biais du site internet et des formations.

