

SILVER FOURCHETTE

Sensibilisation à l'alimentation durable et lien intergénérationnel

Pour la promotion d'une alimentation équilibrée, adaptée, durable et gourmande pour tous, des ateliers sont organisés à **destination des seniors et des enfants** sur 3 communes du territoire par l'association **Silver Fourchette : visite de ferme, ateliers de cuisine, etc.**

CONTEXTE

Les **enjeux de sensibilisation et d'accessibilité à l'alimentation durable** varient sensiblement selon chaque type de public.

En 2022 et 2023, Silver Fourchette, en lien avec les CCAS* et des structures locales propose des actions **intergénérationnelles** mêlant des seniors (plus de 60 ans) et des enfants.

Les objectifs sont :

- Une meilleure compréhension des **enjeux d'une alimentation adaptée pour leur santé** ;
- Pouvoir choisir et cuisiner des **produits de saison, locaux et de qualité** ;
- Participer à un **moment convivial** mêlant plusieurs générations au sein du territoire – **L'alimentation vecteur de lien social !**

* Centre communal d'action sociale



Où sommes-nous?

PAT Plaines et Monts de France (77)

Pilote d'action :
Silver Fourchette

MISE EN OEUVRE

Le projet permet lors d'une journée, pour un groupe de 15 seniors et enfants, de :

- **Visiter une ferme** afin d'échanger sur le métier d'agriculteur ;
- **Participer à un atelier de cuisine** en présence d'un.e chef.fe et d'un.e diététicien.ne, pour l'élaboration d'une recette issue des produits de l'exploitation visitée.

